

Меню

Дата

Понедельник

Наименование продуктов

Завтрак

Каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

150/5

3,94

3,99

53

Сыр порциями

15

3,6

2,9

22,27

130

Вафли весовые

21

0,088

1,76

9,465

57

Компот из замороженной компотной смеси

200

0,06

0,01

8,13

34

Батон

25

1,87

0,72

12,85

66

Итого

43

13,3

15,08

70,16

441

Комплекс 63

Голень запеченная

90

0,4

0,4

9,8

47

Спагетти отварные

150

2,7

4,95

28,72

171

Компот из свежих плодов

200

0,14

0

11,15

46

Хлеб ржано-пшеничный

30

1,5

0,3

13,5

66

Итого

63

17,4

20,6

60,08

667

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие яблоки

100

0,4

0,4

9,8

47

Оладьи со сгущенным молоком 1шт

30/5

0,9

1,96

6,8

48

Котлеты сытные запеченные

70/20

12,79

13,93

11,73

166

Каша гречневая вязкая

150

0,20

0,05

0,50

212

Чай с сахаром

200/8

0,33

0,06

1,14

34

Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

20/20

2,52

0,36

18,84

52

Итого:

89,77

19,80

18,02

66,3

550

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

100

0,40

0,40

9,8

47

Бутерброд с сыром (батон)

30/15

6,20

4,90

15,40

131

Вторые блюда

Котлеты сытные запеченные

90

13,4

15,9

6,9

225

Медальоны из куриных грудок

80/30

26,5

38,177

3,55

465

Голень запеченная

90

22,7

24,6

1,5

319

Гарниры

Рис отварной

180

8,8

8,2

43,5

258

Макароны отварные

180

3,60

3,30

8,90

254

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05

8,13

34

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с

20/20

2,52

0,36

18,84

91

89

Комплекс 10,30

Макароны отварные (с мас.раст)

130

5,6

5,07

35,9

212

Чай с сахаром

180/5

0,10

0,01

8,15

35

Хлеб ржано-пшеничный

15

1

0,2

9

44

Итого:

10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Вторник

Наименование продуктов

Завтрак

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом	30/10		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из рисосвой крупы с маслом	150/5		7,9	7,01	38,2	239
Напиток из вишни	200		0,11	0,03	10,4	43
Печенже весовое	16		1,104	2,208	11,9	71
Итого	43		11,7	12,3	89,9	457

Комплекс 63 руб

Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30		11,46	9,9	9,6	172
Макаронные изделия отварные	150		6,7	6,1	43,1	254
Напиток из вишни	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,25	0,25	11,3	55
Итого	63		20,66	18,3	66,3	556

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты	60		0,4	0,06	1,14	54
Вафли весовые	21		0,66	0,12	2,26	171
Жаркое по-домашнему с морковью	30/160		12,89	15,91	35,79	232
Чай с сахаром	200		0,02		7,99	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,8	44
Итого:	89,77		15,10	20,40	63,8	552

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки	100		0,48	0,48	11,80	56
Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,43	6,09	8,30	94
Горячий бутерброд с сыром (батон) вс	30/15		6,20	4,90	15,40	131

Вторые блюда

Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30		9,60	3,80	9,05	110
Рыба филе по-московски	70/20		17,02	14,70	1,79	209
Жаркое из филе куриных грудок	40/150		14,30	15,70	29,20	316
Сосиски отварные	100		20,30	18,10	43,90	411

Гарниры

Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,89	80
Спагетти Отварные	180		6,8	5,4	43,1	248

Напитки

Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,90	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20		1,89	0,25	14,13	68

89

Комплекс 10,30

Каша пшеничная вязкая	120		4,23	5,01	24,2	159
Чай с сахаром	180/5		0	0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
Итого:	10,3					

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Среда

Наименование продуктов

Завтрак

каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом

Напиток яблочный

Батон

Блинчики со сгущенным молоком

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
180/5		4,6	5,08	32,55	201
200		0,13	0,02	11,15	46
25		1,9	0,725	12,85	66
45/15		2,25	0,87	15,42	79
Итого	43	14,3	14,9	65,5	468

Комплекс 63 руб

котлеты аппетитные запеченные

Каша гречневая вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

90		9,57	10,4	9,23	169
150		3,5	4,6	19,4	134
200/8		0,1	0,1	12,43	52
30		1,25	0,25	11,3	55
Итого	63	17,4	26,05	46,99	421

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды и ягоды свежие яблоки

Плов с куриными грудками

Напиток из шиповника

Батончик в ассортименте

Хлеб ржано-пшеничный

100		0,4	0,4	9,8	47
30/160		10,69	12,03	15,36	210
200/8		0,02		7,99	32
январ.30		1,00	3,40	8,50	70
20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	89,77	19,01	19,70	66,3	613

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки

Салат тиз квашеной капусты

Бутерброд с сыром

Вторые блюда

Котлеты аппетитные запеченные

Плов с куриными грудками

Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая

Макаронные изделия отварные

Напитки

Чай с сахаром, лимоном

Компот из свежих плодов яблоки

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с

100		0,40	0,40	9,80	47
100		1,60	5,10	8,24	88
30/15		0,70	0,10	1,90	11
180/5		15,9	13,5	38,1	337
30/160		12,7	12,9	34,88	307
90		22,80	32,60	2,15	393
180		4,2	9,8	34,08	242
180		3,51	8,25	28,4	202
200/8/5		0,05		8,13	20
200		0,80	11,94	49,00	80
20/20		2,14	0,32	16,38	79
	89				

Комплек 10,30 руб.

Каша полбяная вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

110		3,64	4,61	19,4	134
180/5		0	0	7,99	32
15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:	10,3				

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Четверг

Наименование продуктов

Завтрак

Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		5,9	5,61	30,8	204
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	21		1,13	3,7	10,3	79
Батон	25		1,87	0,725	12,9	66
Итого		43	9,91	20,64	49,3	447

Комплекс 63 руб

Тефтели куриные лакомка в соусе для запекания	60/30		11,73	12,3	2,67	168
Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
напиток из вишни	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано-пшеничный	30		1	0,2	9	79
Итого		63	13,228	26,7	63,7	487

Горячее бесплатное питание младшие

салат из свеклы отварной	60		0,4	0,4	9,8	47
Фрикассе из куриных грудок	50/50		12,22	15,61	46	373
макаронные изд.отварные	150		5,6	3,8	29,3	174
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Маффин классический	30		2,70	5,50	28,00	165
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого:		89,77	20,03	19,90	87,4	612

Обед

Холодные закуски

Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		1,60	6,03	7,70	85
Плоды свежие яблоки	100		0,48	0,48	11,80	56

Вторые блюда

Фрикассе из уриных грудок	50/50		20,4	16,3	44,1	406
Тефтели куриные лакомка в соусе для запекания	60/30		14,3	13,1	5,4	195
Рыба филе по-московски	70/20		17,024	14,7	1,79	209
Пельмени из мяса птицы отварные с маслом	180/5		11,1	13,3	34,5	305

Гарниры

Рис отварной	180		3,012	3,358	5,06	63
Спагетти отварные	180		3,1	3,44	4,44	31

Напитки

Чай пакет.с сахаром	200/8		0,05		8,13	30
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20		2,14	0,32	16,38	79

89

Комплекс 10,30 руб.

Каша гречневая вязкая	110		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	180/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33

Итого: 10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ** КАЗАНЬ

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата

Пятница

Наименование продуктов

Завтрак

Бутерброд с сыром	30/10/10	2,75	5,5	28	165
каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
Напиток из шиповника	200	0,8	0,06	18,46	79
Итого	43	15,5	18,8	84,7	402

Комплекс 63 руб

Голень куриная в сливочном маринаде	90	21,36	19,2	0,7	261
Спагетти отварные	150	3,07	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1	0,2	9	44
Итого	63	13,228	22,6	54,2	692

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови	60	0,93	3,05	5,64	54
Котлеты куриные нежные	90	10,25	8,15	25,36	230
Пюре картофельное	150	6,60	5,30	41,70	242
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Печенье сдобное американер с кунжутом	15	1,246	4,314	9,27	81
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:	89,77	19,90	18,40	70,9	555

Обед

Холодные закуски

Плоды свежие яблоки	100	0,48	0,48	11,80	56
Салат из квашеной капусты	100	6,20	4,90	15,40	131

Вторые блюда

Наггетсы куриные	80	17,1	17,2	1,2	226
Котлеты куриные нежные	90	11,557	8,288	6,947	149
Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	24,6	1,5	319

Гарниры

Пюре картофельное	180	4,2	9,6	34,08	242
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,72	6,079	43,08	254
Макаронные изд.отварные	180	6,8	5,4	43,1	248

Напитки

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,55	0,05	13,40	58
--	---------	------	------	-------	----

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого	89				

Комплекс 10,30 руб.

Спагетти отварные с маслом раст	120/2	5,6	5,07	35,9	212
Чай с сахаром	180/5	0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	9	44

Итого: 10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ** КАЗАНЬ

**20
ЛЕТ**

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Дата
Суббота

Наименование продуктов

Обед

Плоды свежие яблоки

Сосиски отварные

Спагетти отварные

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный

Угл-
Выход Стои-т Белки Жиры ды Ккал

100 0,48 0,48 11,80 56

100 19,00 16,30 33,50 357

180 6,72 6,10 43,08 254

200/8/5 1,35 0,27 12,15 59

20/20 1,00 0,20 9,00 44

Итого 89

Комплекс 10,30 руб.

Пюре из бобовых с маслом

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

120/2 3,27 4,33 20,56 134

180/5 0,00 0 7,99 32

15 0,75 0,15 6,75 33

Итого: 10,3

Директор

Калькулятор

Зав. столовой

